

## Leben mit Diabetes mellitus und dem chung shi Comfort Step



Mehr Lebensqualität mit dem AuBioRiG®-System von chung shi



Beim Diabetes mellitus handelt es sich um eine chronische Stoffwechselerkrankung, die durch einen erhöhten Blutzuckerspiegel gekennzeichnet ist.

Es werden hauptsächlich 2 Diabetesformen unterschieden:

- Typ-1-Diabetes beginnt meist in der Jugend und entsteht durch die Zerstörung der Insulin produzierenden Zellen. Er wird immer mit Insulininjektionen behandelt.
- Typ-2-Diabetes betrifft dagegen meist ältere Menschen. Er beginnt langsam und beruht auf einer zunehmenden Unempfindlichkeit der Zellen gegenüber dem Insulin. Oft sind falsche Ernährung und mangelnde Bewegung die Ursache hierfür. Durch Umstellung des Lebensstils mit mehr körperlicher Bewegung, Reduktion von Übergewicht und Ernährungsumstellung kann zu Beginn der Erkrankung noch viel erreicht werden. In späteren Stadien ist die Einnahme von Medikamenten sowie Insulintherapie zur Blutzuckerregulierung erforderlich.



### Diabetes und seine Folgeerkrankungen

Diabetes sowie seine Komplikationen und Folgeerkrankungen können Auswirkungen auf das gesamte körperliche Wohlbefinden haben.



#### ANGIOPATHIE (= Durchblutungsstörung):

Ein andauernd hoher Blutzuckerspiegel hat zur Folge, dass die Wände dieser Gefäße immer dicker werden. Dies führt zu Gefäßverschlüssen und Durchblutungsstörungen. Bei der Mikroangiopathie sind die kleinen Blutgefäße von Veränderungen betroffen, bei der Makroangiopathie die großen.

#### RETINOPATHIE (= Netzhauterkrankung):

Die Gefäßveränderungen an der Netzhaut führen einerseits zu Verschlüssen der Gefäße und damit zu einer Mangelversorgung der Sehzellen, andererseits zu Veränderungen an den Gefäßwänden. Dies kann mit der Zeit zu erheblichen Sehbeeinträchtigungen bis hin zur Erblindung führen.

#### NEUROPATHIE (= Nervenerkrankung):

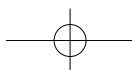
Dauerhaft erhöhte Blutzuckerwerte führen zu einer Schädigung der kleinen Nerven. Diese Schädigung wird Neuropathie genannt. Sie kann Störungen der Sensibilität, der Motorik sowie eine Verminderung des Schmerzempfindens hervorrufen. Dies äußert sich speziell an den Extremitäten, d.h. Füße und Hände.

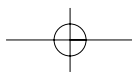
#### NEPHROPATHIE (= Nierenerkrankung):

Durch Veränderungen an den feinen Blutgefäßen kann es als Folge eines ständig überhöhten Blutzuckerspiegels zu einer Funktionseinschränkung bis hin zu einem völligen Nierenversagen kommen.

#### DIABETISCHES FUSS-SYNDROM:

Das diabetische Fuß-Syndrom ist eine Folgeerkrankung des Diabetes mellitus. Die Entstehung erfolgt langsam und oft nicht wahrnehmbar. Die Symptome äußern sich in: fehlendem Schmerzempfinden, Sensibilitätsstörung, Verlust von Schutzreflexen, Atrophie der kleinen Zehenmuskeln mit Krallenzehebildung, Atrophie des plantaren Fettpolsters, trockener Fuß und rissige Haut mit Hornhautbildung. Bei mangelnder Fußumsorgung können Amputationen die Folge sein!





## Pflegen Sie Ihre Füße mit dem chung shi Comfort Step



### PROBLEME (DIABET. FUBSYNDROM)      FUNKTIONEN DES CHUNG SHI COMFORT STEP

Durchblutungsstörung	↔	Förderung der Venenpumpe
Atrophie der Fußmuskeln	↔	Stimulation und Aufbau der Fußmuskeln
Verlust von Propriozeption	↔	Training von Propriozeption
Eingeschränkte Mobilität	↔	Unterstützung der Abrollbewegung
Fußdeformitäten	↔	Dehnbare und weiche Materialien im Obermaterial und im Futter; individuelle Fußbettung durch Einlagen möglich
Fehlendes Schmerzempfinden	↔	Weiches, elastisches Innenfutter, Zehenschutz Druckentlastung durch Mittelfußrolle

**chung shi**  
time to balance

### B E M E R K U N G

**Die chung shi Comfort Step Schuhe sind nach der Klassifikation diabetischer Füße nach der DDG für die Kategorie I - III uneingeschränkt und für die Kategorie IV in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt geeignet!**

## Die aktuelle Kollektion



### MODELL STRETCH

Artikelnr. 9100555 Damen in Gr. UK 3,0 - 8,0  
Artikelnr. 9100565 Herren in Gr. UK 7,0 - 13,5

- Weiches Obermaterial mit ausdehnbarer Zehenbox
- Spandex-Futter mit extrem hoher Dehnbarkeit und Beständigkeit bietet optimalen Schutz und Komfort.
- Mittelfußrolle zur Unterstützung der Abrollbewegung.
- Individuelle Fußbettung durch auswechselbare Einlage möglich
- Pufferabsatz durch Stafild Neo-vent-Technologie
- AuBioRiG®-System

### MODELL SANDALE

Artikelnr. 9100075 Farbe schwarz in Unisex-Gr. UK 3,0 - 12,0  
Artikelnr. 9100095 Farbe weiss in Unisex-Gr. UK 3,0 - 12,0

- Zehenschutz
- Weiches Neoprenfutter
- Mittelfußrolle zur Unterstützung der Abrollbewegung.
- Individuelle Fußbettung durch auswechselbare Einlage möglich
- Pufferabsatz durch Stafild Neo-vent-Technologie
- AuBioRiG®-System



**Kontakt Deutschland/Österreich:**  
ME & Friends AG  
Rudolf-Diesel-Ring 11  
D - 83607 Holzkirchen  
info@chung-shi.de

**Kontakt Schweiz:**  
Bisesti Sport Equipment GmbH  
Sägemattstr.2  
CH - 3097 Liebefeld  
info@bisestisport.ch

überreicht durch:

W W W . C H U N G - S H I . C O M

